

# Allergènes - DÉJEUNER

**Lundi**  
**06/07/2026**

**Mardi**  
**07/07/2026**

**Mercredi**  
**08/07/2026**

**Jeudi**  
**09/07/2026**

**Vendredi**  
**10/07/2026**

## ENTRÉES

Tomates BIO

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette à la ciboulette

*Moutarde, Sulfites*

Pastèque

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Colin d'Alaska PMD pané

*Poissons, Gluten*

Sandwich jambon beurre

*Gluten, Lait*

Omelette BIO sauce basquaise

*Oeufs, Lait*

Sandwich au thon

*Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Saucisse végétale au pois

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sandwich au fromage ail et fines herbes

*Gluten, Lait*

Saucisses chipolatas

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Brocolis BIO persillés

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chips

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Coquillettes BIO

*Gluten*

Chips

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites et ketchup

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre persillées

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots beurre persillés

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Cantal AOP

*Lait*

Yaourt à boire fraise

*Lait*

Fromage frais fouette Chanteneige BIO

*Lait*

Camembert

*Lait*

Mimolette

*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et abricots allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat

*Lait*

Purée de pomme

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petit pot de glace vanille fraise

*Lait*

## SAUCES

## Allergènes - DÉJEUNER

**Lundi**  
**13/07/2026**

**Mardi**  
**14/07/2026**

**Mercredi**  
**15/07/2026**

**Jeudi**  
**16/07/2026**

**Vendredi**  
**17/07/2026**

### ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Melon Charentais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur BIO  
*Oeufs*

### PLATS

Dés colin d'Alaska PMD sauce curry  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Boulette de sarrasin lentille légume sauce  
gardiane  
*Céleri, Gluten, Lait, Sulfites*

Sandwich au filet de poulet et épices kebab  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Fusilli BIO sauce légumes, pois cassés et  
graines de courge  
*Gluten*

Sauté de boeuf LR sauce gardiane (orange  
,tomate, balsamique)  
*Sulfites*

Sandwich au thon  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Epinards branches BIO sauce béchamel  
*Gluten, Lait*

Assaisonnement persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin de pommes de terre façon Dauphinois  
*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Coulommiers BIO  
*Lait*

Edam BIO  
*Lait*

Saint Paulin  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte au flan DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Madeleine longue  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

# Allergènes - DÉJEUNER

**Lundi**  
**20/07/2026**

**Mardi**  
**21/07/2026**

**Mercredi**  
**22/07/2026**

**Jeudi**  
**23/07/2026**

**Vendredi**  
**24/07/2026**

## ENTRÉES

Céleri rémoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Concombre à la crème et persil  
*Lait, Sulfites*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Merlu PMD sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sandwich au cheddar  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Nuggets au blé  
*Gluten*

Sandwich buns thon crudité mayonnaise  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Riz BIO sauce chili à l'égréné végétal  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rôti de porc VF sauce aux oignons,  
cornichons et moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Sandwich club jambon beurre  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Assaisonnement persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule BIO  
*Gluten*

Petits pois mijotés BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré BIO  
*Lait*

Yaourt à boire vanille  
*Lait*

Pont l'évêque AOP  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Brie  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Glace petit pot vanille chocolat  
*Lait*

Purée de pommes (gourde)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule au lait  
*Gluten, Lait, Oeuf*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

# Allergènes - DÉJEUNER

**Lundi**  
**27/07/2026**

**Mardi**  
**28/07/2026**

**Mercredi**  
**29/07/2026**

**Jeudi**  
**30/07/2026**

**Vendredi**  
**31/07/2026**

## ENTRÉES

**Macédoine**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
**Sauce au fromage blanc aux herbes**  
*Lait, Sulfites*

**Courgettes râpées à la ciboulette**  
*Moutarde, Sulfites*

**Acras de morue**  
*Poissons, Gluten*  
**Sauce au fromage blanc citronné**  
*Lait*

## PLATS

**Coquillettes sauce 3 fromages parmesan  
mozzarella bleu et cheddar**  
*Gluten, Lait*

**Sandwich au filet de poulet et épices kebab**  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

**Emincé blé pois sauce barbecue**  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

**Sandwich à l'emmental**  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde*

**Aiguillettes de poulet sauce curry coco**  
*Gluten, Lait, Moutarde*

**Sandwich surimi mayonnaise**  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites*

**Sauté de dinde LR sauce barbecue**  
*Moutarde, Sulfites*

## GARNITURES

**Chips**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Assaisonnement persillé**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Chips**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Purée patate douce et carotte**  
*Lait*

**Brocolis BIO**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Riz BIO**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

**Yaourt arôme framboise BIO**  
*Lait*

**Camembert**  
*Lait*

**Gouda**  
*Lait*

**Yaourt à boire fraise**  
*Lait*

**Mimolette**  
*Lait*

## DESSERTS

**Fruit**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Madeleine longue**  
*Oeufs, Gluten, Lait*

**Clafoutis à la cerise**  
*Oeufs, Gluten, Lait*

**Purée de pomme**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Smoothie ananas et fruits de la passion**  
*Lait*

## SAUCES

# Allergènes - DÉJEUNER

Lundi  
03/08/2026

Mardi  
04/08/2026

Mercredi  
05/08/2026

Jeudi  
06/08/2026

Vendredi  
07/08/2026

## ENTRÉES

Taboulé  
*Gluten*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Raviolis aux légumes BIO  
*Gluten*

Sandwich au thon  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Parmentier au canard et purée de pommes de terre  
*Lait*

Sandwich jambon beurre  
*Gluten, Lait*

Saucisse végétale au pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Parmentier égréné végétal et purée pommes de terre  
*Lait*

Sandwich au fromage à tartiner  
*Gluten, Lait*

Saucisses chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites et ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Emmental BIO râpé  
*Lait*

Yaourt à boire abricot  
*Lait*

Petit fromage frais sucré  
*Lait*

Edam BIO  
*Lait*

Comté AOP  
*Lait*

Yaourt nature sucré BIO  
*Lait*

## DESSERTS

Banane BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la noix de coco et copeaux de chocolat blanc  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Purée de pommes (gourde)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petit pot de glace vanille fraise  
*Lait*

Sauce chocolat  
*Lait*

## SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## Allergènes - DÉJEUNER

**Lundi**  
**10/08/2026**

**Mardi**  
**11/08/2026**

**Mercredi**  
**12/08/2026**

**Jeudi**  
**13/08/2026**

**Vendredi**  
**14/08/2026**

### ENTRÉES

Concombre à la crème et persil  
*Lait, Sulfites*

Acras de morue  
*Poissons, Gluten*  
SAUCE ANETH Ô CURRY  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Carotte, maïs et salade verte BIO vinaigrette  
tomate  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Riz sauce façon bolognaise à l'égréné  
végétal  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sandwich à la volaille kebab  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Aiguillettes de poulet VF et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sandwich au gouda  
*Gluten, Lait*

Hamburger de poisson  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame*

Sandwich surimi mayonnaise  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Emincé blé et pois au jus aux herbes  
*Gluten*

### GARNITURES

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards branches BIO sauce béchamel  
*Gluten, Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Carré  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Saint Paulin  
*Lait*

Yaourt à boire vanille  
*Lait*

Fromage fondu Vache qui rit BIO  
*Lait*

### DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé  
caramel  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Madeleine longue  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Brownie  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

### SAUCES

## Allergènes - DÉJEUNER

**Lundi**  
17/08/2026

**Mardi**  
18/08/2026

**Mercredi**  
19/08/2026

**Jeudi**  
20/08/2026

**Vendredi**  
21/08/2026

### ENTRÉES

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Tomates BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrette balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Melon jaune  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Penne semi-complet sauce lentille verte et  
tomate façon bolognaise  
*Gluten*

Sandwich au thon  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*

Dés colin d'Alaska PMD sauce tomate  
et origan  
*Poissons*

Sandwich jambon beurre  
*Gluten, Lait*

Saucisse végétale au pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de porc LR sauce tomate origan  
*Sulfites*

Sandwich au fromage à tartiner  
*Gluten, Lait*

Saucisses chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lasagnes aux légumes du sud (pâtes BIO,  
emmental BIO)  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé  
*Gluten*  
Haricot vert BIO  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chips  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Cantal AOP  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage frais fouette Chanteneige BIO  
*Lait*

Yaourt à boire fraise  
*Lait*

Billes de mozzarella  
*Lait*

Edam BIO  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Purée de pommes (gourde)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au citron  
*Oeufs, Gluten*

### SAUCES

Ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*