Allergènes - DÉJEUNER

Lundi 02/11/2026	Mardi 03/11/2026	Mercredi 04/11/2026	Jeudi 05/11/2026	Vendredi 06/11/2026
ENTRÉES				
Crêpes à l'emmental *Oeufs, Gluten, Lait*	Soupe de potiron au yaourt vegetal coco *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Betteraves vinaigrette *Moutarde, Sulfites* Cornichon *Moutarde* Saucisson à l'ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Céleri râpé mayonnaise et fromage blanc *Céleri, Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*	Salade d'endives aux croutons *Gluten* Vinaigrette miel moutarde ancienne *Moutarde, Sulfites*
PLATS				
Poisson blanc PMD pané croustillant *Poissons, Gluten* Ketchup *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Coquillettes sauce butternut carotte ricotta fromage brebis *Gluten, Lait*	Aiguillettes de poulet VF sauce curry *Moutarde* Emincé blé pois sauce façon colombo *Gluten, Moutarde*	Hachis parmentier au boeuf VF *Lait* Parmentier égréné végétal BIO *Lait*	Dés colin d'Alaska PMD sauce crème champignons *Poissons, Lait* Sauté de porc LR sauce aux pruneaux *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
GARNITURES				
Haricot vert à l'ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* PDT BOULANGERE *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Epinards branches crémés *Lait* Riz BIO *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrette moutarde *Moutarde, Sulfites*	Assaisonnement persillé *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Blé *Gluten* Carottes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS				
Saint Paulin *Lait*	Fromage fondu Vache qui rit BIO *Lait*	Gouda *Lait*	Yaourt fermier aromatise BIO LOCAL *Lait*	Brie *Lait*
DESSERTS				
Compote pomme allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Crème dessert saveur vanille *Lait*	Gâteau moelleux aux pépites de chocolat *Gluten, Lait, Soja*	Orange BIO *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Allergènes - DÉJEUNER

Lundi 09/11/2026	Mardi 10/11/2026	Mercredi 11/11/2026	Jeudi 12/11/2026	Vendredi 13/11/2026
ENTRÉES				
Pain de mie *Gluten* Rillettes de thon *Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*	Carottes rapées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrette moutarde *Moutarde, Sulfites*		Soupe de tomates et carottes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites* Oeuf dur BIO *Oeufs*
PLATS				
Ravioli à la sauce tomate gratinés *Céleri, Gluten, Lait* Raviolis au saumon gratinés *Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*	Omelette nature BIO sauce tomate *Oeufs, Gluten, Lait*		Macaroni sauce crème haricots blancs épices fumées et carottes *Gluten, Lait* Macaroni semi complet sauce façon bolognaise canard haricots blancs *Gluten*	Merlu PMD sauce champignon crème *Poissons, Lait*
GARNITURES				
	Pommes de terre lamelles sautées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*			Brocolis BIO en persillade *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Riz BIO *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS				
Fromage frais fouette Chanteneige BIO *Lait*	Coulommiers *Lait*		Petit fromage frais sucré *Lait*	Saint-Nectaire AOP *Lait*
DESSERTS				
Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Smoothie poire miel *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Donut's sucré DCG *Gluten, Lait*	Banane BIO *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Allergènes - DÉJEUNER

Lundi 16/11/2026	Mardi 17/11/2026	Mercredi 18/11/2026	Jeudi 19/11/2026	Vendredi 20/11/2026
ENTRÉES				
Salade d'agrumes au sirop (orange, mandarine) *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrette moutarde *Moutarde, Sulfites*	Betterave, croquant noix , crème chèvre miel *Fruits à coque, Lait, Sulfites* Vinaigrette framboise *Moutarde, Sulfites*	Soupe de lentilles corail et au lait de coco *Lait*	Salade coleslaw *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Chips de maïs *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Houmous au potiron *Lait*
PLATS				
Pizza au fromage (mozzarella, emmental) *Lait*	Carbonade de boeuf au pain d'épices *Gluten, Moutarde, Sulfites* Dés colin d'Alaska PMD sauce aux épices douces *Poissons, Gluten, Lait*	Saucisse végétale au pois *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Saucisses de Strasbourg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Merlu PMD sauce mafé *Poissons, Gluten, Lait, Arachides*	Aiguillettes de poulet VF sauce façon orientale *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes *Céleri, Gluten, Lait*
GARNITURES				
Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrette moutarde *Moutarde, Sulfites*	Frites *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Haricots beurre persillés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Carotte BIO à l'ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Purée de pommes de terre à la muscade *Lait*	Petits pois mijotés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Riz BIO *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Légumes tajine *Céleri, Moutarde, Sulfites* Semoule BIO *Gluten*
PRODUITS LAITIERS				
Fromage fondu Croc lait BIO *Lait*	Camembert BIO *Lait*	Bûchette lait de mélange *Lait*	Yaourt nature sucré BIO *Lait*	Mimolette *Lait*
DESSERTS				
Dessert lacté saveur vanille à boire *Lait*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fromage blanc cannelle et crumble *Gluten, Fruits à coque, Lait*	Cake aux myrtilles *Gluten*	Crème dessert caramel *Lait*
SAUCES				

Allergènes - DÉJEUNER

Lundi 23/11/2026	Mardi 24/11/2026	Mercredi 25/11/2026	Jeudi 26/11/2026	Vendredi 27/11/2026
ENTRÉES				
Soupe de champignons *Lait*	Céleri BIO râpé *Céleri* Sauce cocktail (ketchup, mayonnaise) *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Macédoine *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Sauce au fromage blanc aux herbes *Lait*	Mais *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade verte et croutons *Gluten* Vinaigrette aux herbes *Moutarde, Sulfites*	Feuilleté au fromage fondu *Gluten, Lait*
PLATS				
Riz BIO et chili con carne (boeuf VF) *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Riz BIO sauce chili à l'égréné végétal *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Boulettes sarrasin lentille légumes sauce saveur kebab *Céleri, Gluten, Lait*	Beignet de poisson blanc *Poissons, Gluten, Lait, Moutarde* Cordon bleu *Gluten, Lait, Soja*	Emincé blé et pois au jus légumes *Gluten* Rôti de dinde issu LR sauce aux marrons *Lait*	Colin d'Alaska PMD pané *Poissons, Gluten* Sauce tartare *Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*
GARNITURES				
	Blé BIO *Gluten* Ratatouille *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Epinards branches BIO sauce béchamel *Gluten, Lait* Pommes de terre persillées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Purée de potiron et cube de butternut *Lait*	Chou fleur sauce béchamel *Gluten, Lait* Coquillettes BIO *Gluten*
PRODUITS LAITIERS				
Saint Paulin *Lait*	Brie *Lait*	Fromage frais Rondelé BIO *Lait*	Petit fromage frais sucré *Lait*	Ossau Iraty AOP *Lait*
DESSERTS				
Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Creme dessert saveur chocolat BIO IND *Lait, Soja*	Compote tous fruits allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cake aux noix *Gluten, Fruits à coque, Lait*	Amuse bouche crème de marrons *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Allergènes - DÉJEUNER

Lundi 30/11/2026	Mardi 01/12/2026	Mercredi 02/12/2026	Jeudi 03/12/2026	Vendredi 04/12/2026
ENTRÉES				
Acras de morue *Poissons, Gluten* SAUCE ANETH Ô CURRY *Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*	Soupe de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Tarte méditerranéenne *Oeufs, Gluten, Lait*	Salade Florida (salade, orange, crouton) *Gluten* Vinaigrette moutarde *Moutarde, Sulfites*	Tartine oeuf BIO ciboulette *Oeufs, Gluten, Lait*
PLATS				
Parmentier à la volaille kebab et purée de carotte *Gluten, Lait* Parmentier au colin d'Alaska PMD et purée de carotte *Poissons, Gluten, Lait*	Penne semi complet sauce bolognaise au boeuf VF *Gluten* Penne semi-complet sauce lentille verte et tomate façon bolognaise *Gluten*	Beignets de calamar *Gluten, Mollusques*	Jambon blanc LR *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Omelette nature sauce tomate *Gluten, Lait* SAUCE TOMATE *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Riz BIO sauce tomate lentille corail égréné végétal *Gluten, Soja*
GARNITURES				
Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrette moutarde *Moutarde, Sulfites*		Blé *Gluten* Poireaux sauce béchamel *Gluten, Lait*	Assaisonnement persillé *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Haricots verts *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Pommes de terre rissolées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	
PRODUITS LAITIERS				
Edam *Lait*	Emmental BIO râpé *Lait* Yaourt fermier aromatise BIO LOCAL *Lait*	Emmental *Lait*	Fromage fondu carré *Lait*	Yaourt nature sucré *Lait*
DESSERTS				
Dessert lacté gélifié saveur vanille *Lait*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Sauce caramel *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Semoule au lait *Gluten, Lait*	Beignet à la pomme DCG *Oeufs, Gluten*

Allergènes - DÉJEUNER

Lundi 07/12/2026	Mardi 08/12/2026	Mercredi 09/12/2026	Jeudi 10/12/2026	Vendredi 11/12/2026
ENTRÉES				
Bouillon aux légumes et vermicelles *Gluten*	Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre *Moutarde, Sulfites*	Céleri râpé *Céleri* Sauce au fromage blanc aux herbes *Lait*	Salade verte et croutons *Gluten* Vinaigrette moutarde *Moutarde, Sulfites*	Houmous pesto vert *Lait* Pain de mie *Gluten*
PLATS				
Merlu PMD sauce crème aux herbes *Poissons, Gluten, Lait*	Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron) *Oeufs, Gluten* Steak haché de boeuf BIO sauce tomate *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Sauce tomate *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pain pita volaille kebab et crudités *Céleri, Gluten, Lait, Sulfites* Pain pita, boulettes sarrasin lentilles, carottes et céleri *Céleri, Gluten, Lait, Sulfites*	Lasagnes aux légumes du sud (pâtes BIO, emmental BIO) *Gluten, Lait*	Dés colin d'Alaska PMD sauce façon blanquette *Poissons, Gluten, Lait* Sauté de dinde LR sauce blanquette *Oeufs, Lait*
GARNITURES				
Pommes de terre persillées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Ratatouille *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Assaisonnement légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Brocolis BIO *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Fusilli BIO *Gluten*	Frites *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		Petits pois mijotés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Riz BIO *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS				
Petit fromage blanc aux fruits *Lait*	Cantal AOP *Lait*	Gouda *Lait*	Fromage frais St Môret *Lait*	Camembert BIO *Lait*
DESSERTS				
Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fromage blanc façon stracciatella *Gluten, Lait, Soja*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Purée pomme cannelle *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Allergènes - DÉJEUNER

Lundi 14/12/2026	Mardi 15/12/2026	Mercredi 16/12/2026	Jeudi 17/12/2026	Vendredi 18/12/2026
ENTRÉES				
Tartinade avocat chips de maïs *Lait*	Cornichon *Moutarde* Pâté de campagne *Gluten, Lait, Moutarde, Soja* Rillette au saumon pacifique PMD *Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*	Betteraves BIO *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Soupe potiron et marrons *Lait*	Crêpes à l'emmental *Oeufs, Gluten, Lait*
PLATS				
Semoule sauce butternut carotte pois chiche raisin *Gluten, Moutarde*	Parmentier au canard et purée de potiron *Lait* Parmentier égréné végétal et purée de potiron *Lait*	Fajitas végétales aux haricots rouges, salade et sauce végétale *Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*	Emincé blé et pois sauce pain d'épice *Gluten, Lait* Emincé de dinde LR sauce pain d'épice *Gluten, Lait*	Dés colin d'Alaska PMD sauce crème champignons *Poissons, Lait*
GARNITURES				
	Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrette moutarde *Moutarde, Sulfites*		Gratin de pommes de terre façon Dauphinois *Gluten, Lait* Julienne de légumes *Céleri*	Blé BIO *Gluten* Jardinière de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS				
Saint Paulin *Lait*	Petit fromage frais sucré *Lait*	Fromage fondu Vache qui rit BIO *Lait*	Fromage mini Babybel *Lait*	Brie *Lait*
DESSERTS				
Dessert lacté gélifié au chocolat *Lait*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Smoothie pomme et banane *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Bûche roulée crème chantilly chiboust copeaux de chocolat *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	Fruit *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*